

VMCARIBE

Edición #23 / 2025

Reconocimiento Caribe
Manny Pérez

Sociales VM CARIBE

MARY

Jane

*Fuerza, Liderazgo
& Transformación*





ELEGANCIA Y TRANSFORMACIÓN

@Kellyhernandezbeautyroom

Cra 44 No.82 -16 Piso 2

Barranquilla - Colombia

nuestros SERVICIOS

AMINOÁCIDOS

COLOR // BALAYAGE

PEINADOS // MAQUILLAJE

DIAGNÓSTICO CAPILAR

CUIDADO DEL CUERO CABELLUDO

UÑAS TRADICIONALES & ACRÍLICAS

DEPILACIÓN

PESTAÑAS

AQUÍ LO ENCUENTRAS TODO ¡VISÍTANOS!

@kellyherhandezbeautyroom



VMCARIBE

Directora general
VANINA MEJÍA

Editor
TITO MEJÍA SARMIENTO

Consejo de redacción
PEDRO CONTRADO
TITO MEJÍA SARMIENTO
AURELIO PIZARRO

Diseño y diagramación
MELISSA CONTRADO

Diseñador gráfico
JEAN PERDOMO ARIZA

Periodista
AURA DOVALE

Gerencia en redes
VM CARIBE

Portada
MARY JANE

Locación:
BARRANQUILLA, COLOMBIA

Fotografía:
EFRAÍN ACOSTA



Editorial

Fuerza & Liderazgo

¡Qué bendición comenzar la primera jornada del 2025 con una edición exclusiva dedicada a una líder que encarna la fuerza, el poder y la humanización de la mujer latinoamericana actual!

Más allá de su destacada trayectoria, Mary Jane es una figura influyente cuya voz transmite credibilidad, inspiración y, sobre todo, un profundo sentido de humanidad.

Su perfil, experiencia, bagaje y estilo personal la consolidan como una de las mujeres más relevantes de Latinoamérica. Es una líder visionaria, enfocada en desarrollar estrategias innovadoras centradas en el talento humano dentro de las organizaciones. Es un verdadero honor contar con su presencia y poder conocerla más a fondo en todos los ámbitos de su vida. Esta edición incluye contenido exclusivo, entrevistas con invitados especiales y cobertura de eventos únicos.

Gracias por recibirnos siempre, ya sea en sus espacios o en cada rincón del mundo.

¡Bienvenidos a la estupenda Edición 23!

Vanina Mejía
VANINA MEJÍA
DIRECTORA



Booking 3014477443 email vaninamejiagroup@gmail.com Medios digitales@vmcaribe Impresión La 40 publicidad y marketing
Los artículos son de la plena responsabilidad de sus autores.

www.vaninamejiagroup.com



15 | ENTREVISTA

MERY JANE, FUERZA, TRANSFORMACIÓN
& LIDERAZGO MATERNAL

SALUD, TENDENCIAS Y ACTUALIDAD

4 / SALUD & BIENESTAR

¿Cómo afrontar una situación de duelo por una mascota?

5 / FORMACIÓN

Tu poder interior se encuentra en el ser para hacer

6 / MODA

La magia de la moda: últimas tendencias y consejos de Diana Dieppa.

8 / RECONOCIMIENTO CARIBE

Manny Pérez

12 / Perfiles de éxito

Dra. Katia Gómez Marquéz

23 / LA HISTORIA DETRÁS DE...

Efraín Acosta

25 / SOCIALESVMCARIBE

Inauguración del consultorio de la Dra. Paulina Reiván, celebración de los 15 años de Valentina Pugliese, congreso "Revolución de la imagen verdadera", "Eleganza" by Katty.

¿Cómo afrontar una situación de duelo por una mascota?

Dra. Martha Flórez Bruzon | Psicóloga - Especialista

Afrontar el duelo por un animal de compañía es un proceso emocionalmente duro al que muchas personas se enfrentan en algún momento de sus vidas. Los animales de compañía son miembros queridos de la familia, compañeros leales y una fuente constante de amor y alegría. Cuando llega el momento de despedirse, ya sea debido a la vejez, enfermedad o circunstancias imprevistas, es natural experimentar una amplia gama de emociones.

¿Qué es el duelo por mascotas?

El duelo por una mascota es una respuesta emocional profunda y natural que las personas experimentan al perder a su compañero animal. Al igual que ocurre con la pérdida de un ser querido, este proceso implica una variedad de sentimientos como tristeza, dolor y confusión.

Los animales ocupan un lugar especial en el corazón de sus dueños, forjando vínculos profundos a lo largo del tiempo. Por ello, su pérdida puede ser impactante y dolorosa.

Es importante tener en cuenta que es completamente normal sentir un vacío emocional y extrañar la presencia y el afecto de la compañera perdida.

¿Cuánto dura el duelo por la muerte de una mascota?

La duración del duelo por la muerte de una

mascota puede variar significativamente de una persona a otra, ya que no existe un periodo de tiempo determinado ni una norma establecida para superarlo.

Algunos factores que puede influir en su duración son:

1. Relación con la mascota
2. Circunstancias de la pérdida
3. Apoyo emocional

Fases en el duelo por la pérdida de una mascota

El duelo por el fallecimiento de una mascota suele atravesar fases similares a las que se experimentan en el duelo por la pérdida de un ser humano.

Estas etapas son:

Negación, Ira y culpa, Depresión, Aceptación, Recuerdo y reconstrucción.

¿Qué puedo hacer para pasar el duelo por mi mascota?

Permítete sentir | Habla sobre ello | Escribe | Busca apoyo | Distráete.

@dramarthaflorez

Ilustración de www.freeptikes

Tu poder interior *se encuentra en el* SER para HACER

Greidys Salcedo Cantillo | Psicóloga

IG: @greidyspaulina

El poder interior es la capacidad que tenemos de hacernos cargo de nuestra existencia, viviendo con autenticidad y en plenitud el presente. La vida es como una escalera: el modo en la que subas determinará tu resultado. Es decir, si crees en ti y en lo que posees, tendrás un enfoque firme y no serás fluctuante. Por eso es tan importante reconocer esa voz interior que te impulsa a conectar tu SER y te lleva a la acción.

Cuando aprendemos a usar ese poder, experimentamos que somos agentes activos en nuestra vida. Nos llenamos de recursos creativos para afrontar las dificultades y atravesar la adversidad con mayor confianza en quienes somos.

Entrar en contacto con este poder y darnos el permiso para usarlo, reconociendo que somos parte de sistemas que trascienden nuestra individualidad, es un proceso de autoconocimiento y desarrollo interior.

Este proceso requiere un balance:

- Reconocer, valorar y emplear nuestros talentos, habilidades y recursos.
- Abrazar y trabajar nuestros miedos e inseguridades, que, si no se gestionan, disminuyen la confianza en nosotros mismos y en la vida que nos rodea y sostiene.

Recuerda siempre que la CONFIANZA en ti mismo te llevará a CREER en tu propósito de vida. Cuando identifiques, reconozcas y creas en tu poder interior ÚNICO y DIFERENTE, tu historia de vida se transformará. Lo lograrás cuando tengas claridad sobre tu identidad y tu visión.

No tengas miedo. A veces, es necesario desprenderse para poder aprender.



Moda

La magia de la moda:

ÚLTIMAS TENDENCIAS Y CONSEJOS DE

Diana Dieppa

IG: @dianadieppalacouture



Hola, lectores de VMCaribe:

Me emociona compartir con ustedes algunos consejos e ideas sobre el fascinante mundo de la moda, una de mis mayores pasiones.

Uno de los aspectos que más disfruto es descubrir nuevos talentos y diseñadores que están marcando la diferencia en esta industria tan dinámica.

Recuerden siempre que la clave para sentirse bien con lo que visten es ser fieles a su propio estilo personal. No se dejen llevar ciegamente por las tendencias y, sobre todo, no tengan miedo de experimentar con algo nuevo. Para cerrar, quiero compartirles un pequeño aforismo que me inspira: "La moda es como el arte: no existe una sola definición, y no hay una forma correcta o incorrecta de expresarse a través de ella".

Lugares para visitar

Don Ernesto

Don Ernesto es un restaurante francés con un concepto único que transporta a sus visitantes directamente a las calles de París. Gracias a su ambiente elegante y su diseño minimalista con toques aesthetic, se ha convertido en uno de los lugares preferidos para celebrar brunches y eventos especiales.

Su cuidada ambientación y su propuesta culinaria lo hacen ideal para quienes buscan una experiencia diferente en la ciudad.

Ubicado: Cra. 52 No. 76 - 183



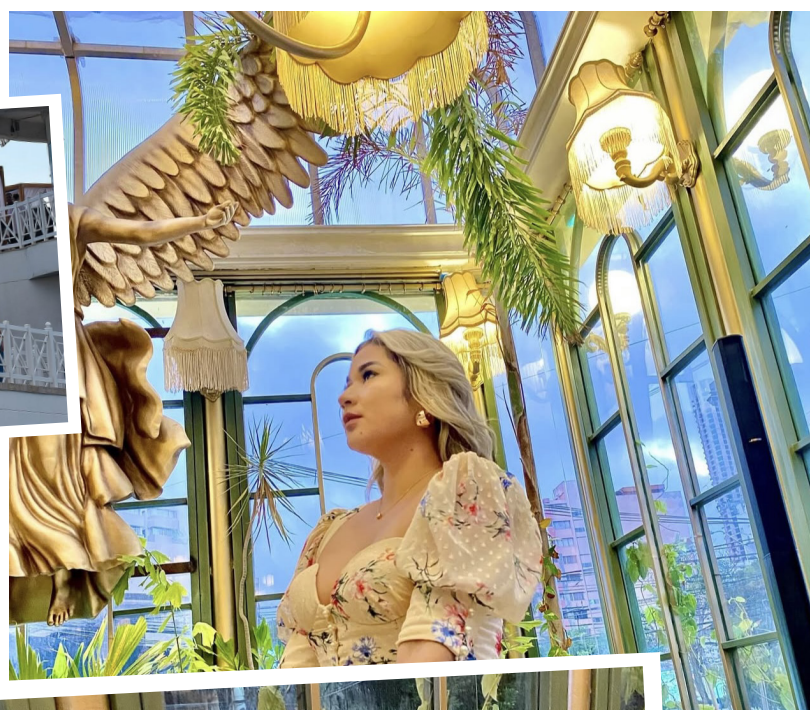
Ubicado: Puerto Colombia

Muelle 1888

El Muelle 1888 es una infraestructura emblemática que rinde homenaje a la migración. Es un ícono cultural y gastronómico de Puerto Colombia y del departamento del Atlántico.

Este espacio forma parte de un ambicioso proyecto que incluye también el Muelle y la Plaza Francisco Javier Cisneros. Juntos conforman una megaobra concebida por el gobernador Eduardo Verano de la Rosa desde su segunda administración.

Además de su valor arquitectónico e histórico, el Muelle 1888 ofrece una experiencia gastronómica de alta cocina, que rinde tributo a las diversas culturas del mundo que llegaron a Colombia a través del muelle a finales del siglo XIX.



Reconocimiento Caribe





Manny PÉREZ

El empresario barranquillero Manny Pérez, conocido como el hombre de los paneles solares y actual CEO de Soltraf Iluminación, se ha consolidado como un referente empresarial tanto en Colombia como en Estados Unidos. Con una visión clara, una destacada trayectoria y un fuerte compromiso con la sostenibilidad, ha logrado construir un modelo de negocio que inspira por su innovación y determinación.

Manny Pérez es profesional en Relaciones Internacionales, egresado de la Universidad del Norte. Desde muy joven mostró un espíritu independiente y emprendedor. Recuerda con humor y nostalgia como en sus años de colegio vendía ciruelas a través de un amigo, al que le debía una comisión por sus ventas y se quedaba con el resto de las ganancias.

“A lo largo de mi vida, mi familia me insistía en que buscara un empleo estable, pero yo siempre tuve claro que no quería estar atado a nadie. Seguí buscando mi propio camino y, gracias a Dios, se me dio la oportunidad de convertirme en mi propio jefe. Con el tiempo entendí que la perseverancia es la clave para lograr lo que uno sueña”, afirma Pérez.

En el plano personal, Manny se describe como un hombre respetuoso, correcto y serio en todos los aspectos de su vida. Reconoce que como ser humano, puede cometer errores, por lo que es temeroso de Dios y cuida con esmero su imagen y reputación.

IG: @manny_solar - @soltrafiluminacion



“Si tú no piensas en grande, no vas alcanzar cosas en grande”

En su camino empresarial, nos comparte que inició varios negocios en Colombia que no prosperaron. Sin embargo, su resiliencia y fe lo llevaron a nuevas oportunidades. Siendo ciudadano estadounidense, decidió probar suerte en Estados Unidos. Fue precisamente en este país, lejos de su tierra natal, donde comenzó a ver frutos. Hoy lidera una empresa sólida, con miras a expandirse en Colombia y, a futuro, en toda Latinoamérica.

“Esta experiencia me enseñó que el sacrificio es clave en la vida y que cuando pones tus proyectos en manos de Dios, grandes cosas pueden suceder” Enfatiza.

Actualmente, su enfoque está en el crecimiento del sector de energía solar, ayudando a familias tanto en EE.UU. como en Colombia a hacer la transición hacia un modelo energético más sostenible. Su visión es llevar a toda Latinoamérica y convertirse en un referente regional, demostrando que con esfuerzo y fe todo es posible.

A lo largo de su trayectoria, Manny Pérez ha recibido múltiples reconocimientos. Fue portada de la revista colombiana VMCaribe y ha sido homenajeado en EE. UU por más de 3,000 franquiciados de energía solar. Asimismo, ha sido exaltado por figurar entre los 8 mejores empresarios del sector en el país y por ubicarse entre los 11 primeros en ventas mensuales. También ha participado en programas de radios en los EE. UU, donde sus intervenciones han generado interés y se han convertido en referencia para la audiencia.

Email: info@soltrafluminacion.com



Un dato que resalta su compromiso es que, durante más de seis años, ningún cliente ha presentado una queja o comentario negativo sobre su trabajo. Esto evidencia su dedicación, calidad y responsabilidad.

“Antes del dinero primero la reputación”

Un dato que resalta su compromiso es que, durante más de seis años, ningún cliente ha presentado una queja o comentario negativo sobre su trabajo. Esto evidencia su dedicación, calidad y responsabilidad.

Es indudable que Manny Pérez es uno de los empresarios más consolidados del Caribe y una figura con proyección



a nivel nacional e internacional. Está construyendo un camino justo, equilibrado y disciplinado, marcando la diferencia en un sector clave para el futuro energético del planeta. Manny Pérez es ORGULLO CARIBE.



DRA. KATIA GÓMEZ MÁRQUEZ

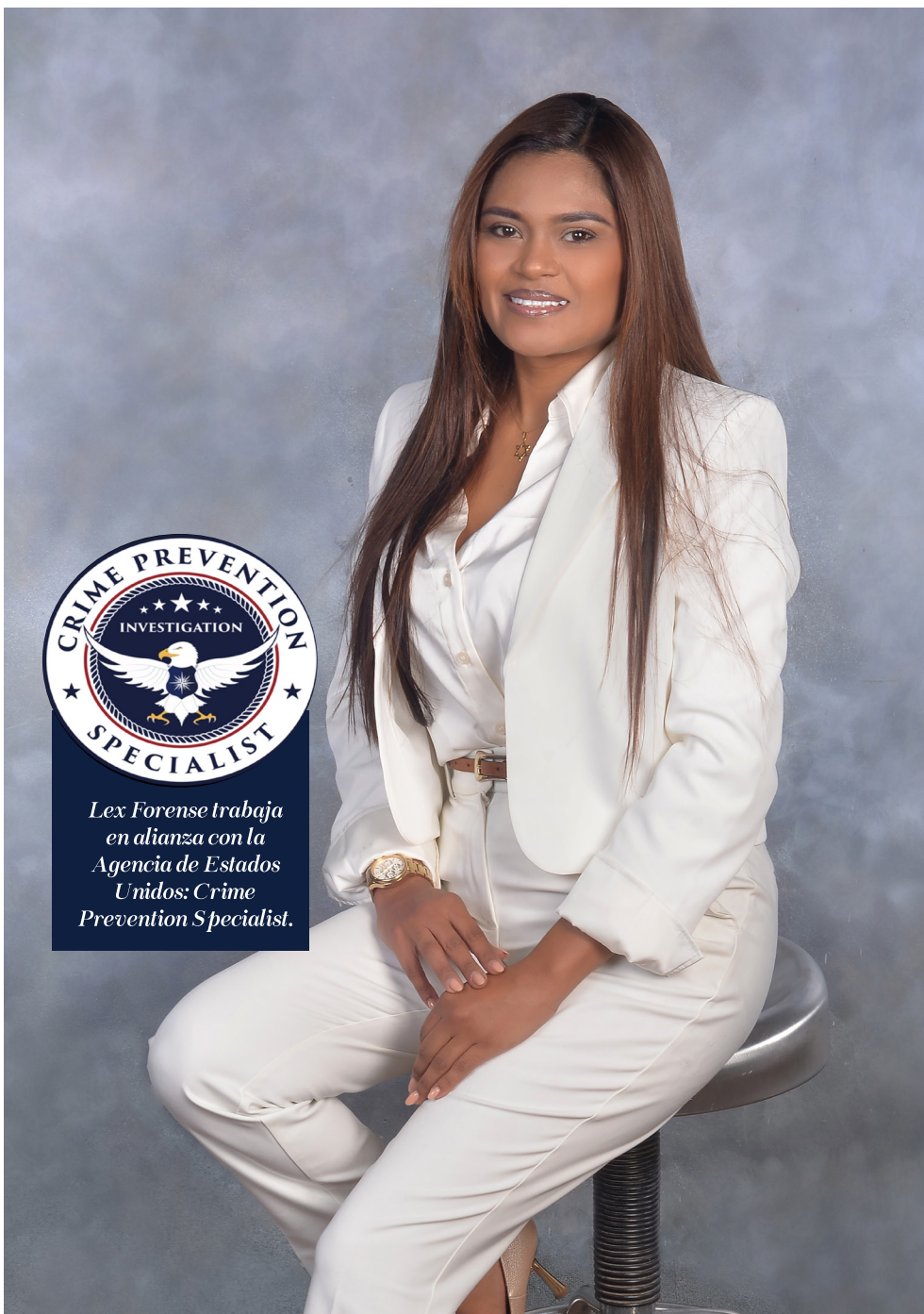
Una de las abogadas penalistas con perfil investigativo, criminalístico y humanístico de mayor proyección en la región caribe. Directora de una de las agencias de investigaciones forenses y asesorías legales más importantes del país: Lex Forense.

IG: @lexforense

La abogada penalista e investigadora forense **Katia Gómez Márquez** es una de las pocas juristas en Colombia que conjuga un sólido perfil profesional con enfoque investigativo, criminalístico y humanístico. Con una trayectoria admirable y una proyección notable, se posiciona como la CEO de LEX FORENSE, una agencia de investigaciones forenses y asesorías legales: Lex Forense, en un entorno tradicionalmente liderado por hombres. Con más de 14 años de experiencia, Gómez nacida en Santa Marta, Colombia, reside hace más de 8 años, en la ciudad de Barranquilla, de la cual se ha convertido en una hija adoptiva.

Los orígenes de su vocación investigativa

En entrevista con VMCaribe, la doctora Katia, cariñosamente conocida como "Katy" comparte cómo nació su vocación. En el año 2008, mientras cursaba simultáneamente Derecho en la Universidad Sergio Arboleda y un programa técnico en investigación judicial y criminalística, participó en un concurso promovido por la USAID y el Departamento de Justicia de EE.UU. Este concurso, en el marco de la implementación del sistema penal acusatorio en Colombia, entrenaba a estudiantes en técnica del sistema oral. La Dra. Katia fue capacitada como investigadora y, gracias a su destacado desempeño, recibió el reconocimiento como mejor investigadora de la Costa Caribe. Ese logro afianzó su pasión por la investigación.



Tiempo después, enfrentó una gran frustración al ser rechazada en una agencia de tránsito en Bogotá, donde ya había superado todas las pruebas. A pesar de tener el contrato listo para firmar se lo negaron sin explicación. Ese “no” se convirtió en el punto de partida de un sueño: fundar su propia agencia. De regreso a Santa Marta, con una fuerte determinación en el corazón, se compró un computador mini, una grapadora y un block de hojas. Mandó a hacer tarjetas de presentación y comenzó a recorrer edificio por edificio, oficina por oficina, ofreciendo sus servicios.

Su oportunidad llegó cuando le fue asignado un caso de alto perfil que marcó su debut como investigadora. Desde ese momento, no ha parado.

“Un instrumento de Dios”: una persona con muchísima fe.

Una mujer con propósito

La Dra Katia Gómez Márquez se distingue por su profesionalismo, lealtad, compromiso, responsabilidad y, sobre todo, su rectitud. No solo ejerce el derecho penal con rigor técnico, sino que incorpora una profunda empatía y sensibilidad humana con cada cliente. Afirma que en Colombia enfrentar un proceso penal es una tragedia personal y familiar.

Por eso, no acepta todos los casos. Se reserva el derecho de elegir aquellos en los que siente que su intervención tiene un propósito mayor. Para ella, los honorarios son solo una consecuencia; su verdadera motivación es servir a la verdad y cumplir con su misión de vida.

El legado de Lex Forense

Con más de 14 años de trayectoria, LEX FORENSE ha sido una herramienta clave para muchos abogados, procesados y entidades, brindando orientación probatoria y estrategias sólidas en casos de alto impacto regional y nacional.

Además de su actividad jurídica, Katia tiene una pasión por el diseño interior y la decoración, a través de su proyecto “Isabesha Home Styles”; inspirado en su hija. Para ella, el orden y la estética no son simple gustos, sino principios de vida que aplica en todos los ámbitos.

Compromiso social y espiritual
Actualmente, está próxima a lanzar su primer libro: “El proceso en Él”, dirigido a la comunidad carcelaria. Su vocación espiritual la ha llevado a desarrollar jornadas en cárceles de ciudades como Santa Marta, Barranquilla y Cali. Junto con fundaciones y empresarios aliados, brinda ayuda material, acompañamiento espiritual y palabras de aliento a personas privadas de la libertad.

“El delito, justo o injusto, no define al ser humano. Nuestro interés es el alma herida que existe detrás de cada caso”, afirma.

Una defensa integral, al servicio de la verdad.

Instrumentos de Dios en su camino

La primera puerta que tocó fue la del honorable Dr. Alfonso López Carrascal (Q.E.P.D.), quien le dio sus primeras oportunidades. Luego, un investigador de Medellín, la motivó a seguir, diciéndole: “Niña, usted va a ser buena. Encarrílese, esto es su pasión”. Poco después, otra figura clave fue la Dra. Claudia Elena Serje, brillante penalista que creyó en su talento. Le entregó las llaves de lo que sería su primera oficina, donde nació LEX FORENSE. “Esta vez, mi fuerte determinación era de dicha” recuerda Katia.

Su camino no ha estado exento de altibajos. Durante la pandemia, tuvo que cerrar la sede de Barranquilla. Pero, nuevamente, apareció lo que ella llama



Cada caso penal representa para Katia un reto personal y espiritual. Su lema, “Al servicio de la verdad”, es más que una frase: es una filosofía de vida. Está convencida de que solo la verdad puede mantenernos libres, y como bien lo expresa su libro favorito, la Biblia: “Conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres”.



BLANCO
aesthetic and wellness

DRA. PAOLA BLANCO

Médico y Cirujano, medicina estética

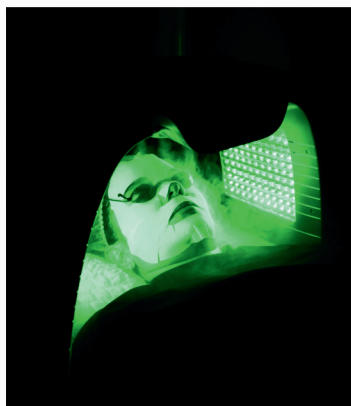
Medicina Estética y Anti-envejecimiento, tricología y transplante capilar. Medicina regenerativa y longevidad. Más de **20 años** de experiencia.

Consultoría en **Cirugía plástica**. Te guiamos y acompañamos en cada paso hacia conseguir tu mejor versión.

CONOCE NUESTROS SERVICIOS

- Tratamientos Anti-envejecimiento y Regenerativos: Botox, Exosomas, Láser CO2, Bioestimuladores, Células madre, Zeu5 y más.
- Tratamientos para reducir medidas y tonificar el cuerpo. Cuidados Post-operatorios.
- Tratamiento de Depilación Láser Diodo con la mejor tecnología Light Sheer Desire de Lumenis.
- Protocolos de higiene y nutrición facial.

¡Tu bienestar integral es nuestra prioridad!



Nuestra ubicación
Carrera 45 #85-110
Barranquilla, Atl.

Síguenos en Redes
@drapaolablancof
  

Citas de valoración
(+57) 301 3634032
(+57) 324 1824505

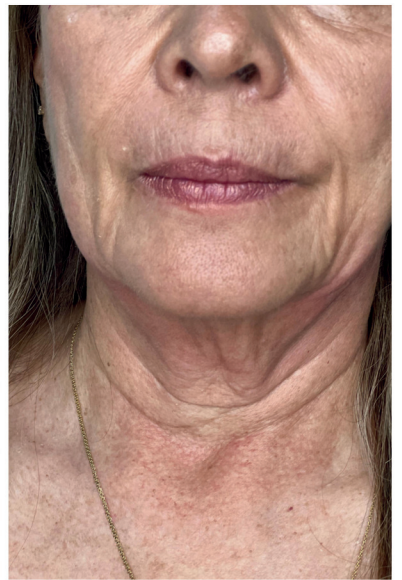
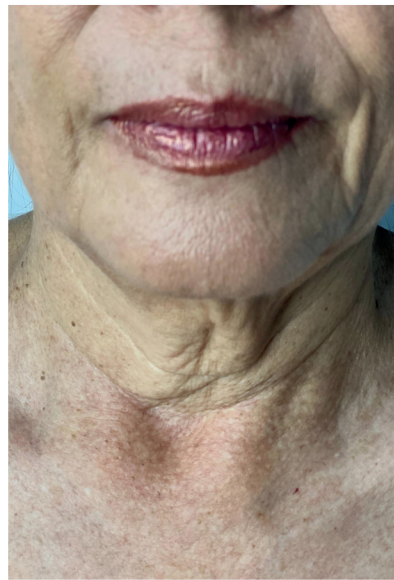


TRATAMIENTO NO INVASIVO PLATAFORMA ZEU5

Dra. Paola Blanco

Zeu5 es una plataforma versátil que redefine la tecnología estética, integrando cinco innovaciones y más de veinte tratamientos especializados. Desde cuidados faciales hasta soluciones ginecológicas, ofrece opciones completas para el bienestar y la belleza personalizada. Esta tecnología mejora la estética y proporciona soluciones médicas precisas, destacándose como líder en estética avanzada y cuidado integral del cuerpo.

Descubre 4 Tratamientos Innovadores de Zeu5 para Cuidado Integral y Estético



- **Lifting y perfilamiento facial No Quirúrgico:** Utiliza ultrasonido micro y macro focalizado estimulando la producción de colágeno y mejora la textura de la piel, reduciendo arrugas finas y líneas de expresión. Es ideal para lograr una apariencia más juvenil del rostro.
- **Rejuvenecimiento facial y corporal:** La terapia de radio frecuencia fraccionada con micro agujas **reafirma la piel** utilizando energía térmica para estimular la síntesis de colágeno y elastina en las capas profundas de la piel. Es eficaz para combatir la flacidez en áreas como el rostro, cuello y cuerpo, proporcionando un **efecto lifting sin cirugía**.
- **Moldeamiento corporal, marcación abdominal No Quirúrgica:** El Hi-Fu permite una **reducción de grasa localizada**, este tratamiento no invasivo fragmenta las células grasas mediante ondas ultrasónicas, facilitando su eliminación natural a través del sistema linfático. Ideal para moldear áreas específicas como abdomen, muslos y brazos.
- **Rejuvenecimiento íntimo:** con el ultrasonido micro enfocado logramos recuperar la sensibilidad y aumento de la lubricación de la zona íntima. Realizamos tensado y tratamos la incontinencia urinaria.



Portada

*Fuerza,
transformación &
liderazgo maternal*



MARY Jane

En esta edición No. 23, contamos con una invitada de portada de lujo: Mary Jane, una mujer con una fuerza impresionante que traspasa fronteras gracias a su capacidad y liderazgo en cada rol que asume.

Su trayectoria laboral y personal no solo ha impactado a sus colaboradores y colegas, sino también a personas y comunidades de distintas partes del mundo, quienes han sido testigos de sus casos de éxito y de su calidez humana.

Destacada especialista en Recursos Humanos, Felicidad Organizacional y Administradora de empresas de profesión. Mary Jane cuenta con doble titulación en Finanzas y Negocios Internacionales, además de más de 18 años de experiencia profesional. Su misión ha sido desafiar paradigmas empresariales y promover la creatividad dentro de las organizaciones.

Es magíster en Gerencia Internacional en Recursos Humanos, cuenta con una especialidad en Felicidad Organizacional y es speaker sobre la experiencia del colaborador. “Felicidad organizacional= Motor del éxito”.



Actualmente Mary Jane hace parte de la Junta Directiva de ACRIP Atlántico, donde espera contribuir a generar prácticas de RRHH, mucho más disruptivas que lleven a los empresarios a alcanzar el éxito.

Esta visionaria influencer corporativa ha representado asuntos estratégicos en múltiples negocios en la cadena de BDO, logística y transporte, servicios y tecnología. Su marca personal, Mary Jane, se basa en el liderazgo maternal, una filosofía que parte de la familia y se refleja en el ámbito laboral. Defensora de la diversidad, equidad e inclusión y el empoderamiento. Mary

Jane ha liderado la transformación de startups en multinacionales de alto crecimiento en Estados Unidos. Su experiencia global en distintos países ha enriquecido su comprensión de las dinámicas empresariales y culturales. Hablar de innovación, inspiración, cambio e impacto positivo es hablar de esta mujer que conecta y transforma de manera diferencial.

Su historia personal

La historia de vida de Mary está marcada por la fuerza de su madre, quien, a sus 28 años, perdió a su esposo (padre de Mary Jane) en un accidente de tránsito. “Era una pareja muy enamorada y emprendedora. Tanto ella como él, eran economistas de profesión y dedicados a sus dos hijas. Yo soy la menor de ese hogar que pasó de ser cuatro a tres, unidas en el amor, la fe, la resiliencia para salir adelante. Ese fue el impulso que nos llevó a conseguir nuestros sueños y ser exitosas hoy día. Mi abuela trabajó hasta los 82 años, y creo que desde ahí proviene nuestra fuerza para transformar vidas desde nuestras familias y hasta la de nuestros colaboradores”, comparte Mary Jane en exclusiva para el equipo humano de VMCaribe.

Escucharla transmite equilibrio, sabiduría y valores humanos sólidos. Su vocación y convicción la han llevado a creer en ella misma y hacer lo que realmente le apasiona.

Durante su estadía por Europa, se enfrentó a grandes retos al estudiar y trabajar al mismo tiempo en Londres. Desde servir mesas en cafés y restaurantes, cuidar niños, hasta administrar una academia de tango, vivió experiencias que fortalecieron su vocación de servicio. Esa etapa también le permitió conocer otras culturas y entender las diferencias entre países de Latinoamérica, como Argentina y Colombia.

Más adelante, al convertirse en madre durante la pandemia, Mary Jane volvió a enfrentarse a desafíos personales importantes. Invitó a su madre a formar parte de su dinámica familiar, buscando el equilibrio entre su vida personal y profesional. Para ella, el área emocional es clave; por eso considera estos eventos como hitos significativos en su vida.

Hitos profesionales

Mary Jane comparte con orgullo algunos de los momentos más relevantes de su carrera:

- Participó en la creación de una empresa que pasó de ser una startup a convertirse en una multinacional con más de diez mil empleados en Latinoamérica y Filipinas.

- A los 33 años, ascendió de Gerente Administrativa y Representante Legal a Vicepresidenta de Recursos Humanos en una multinacional donde la gente es el eje del negocio.

-Pasó de tener un solo colaborador directo en RRHH a liderar un equipo de más de 200 personas, desarrollando el área desde cero con procesos disruptivos enfocados en la escucha activa. Logró una retención mensual del 96% durante la pandemia.

-Lideró la transformación digital de procesos administrativos en una empresa de nearshoring reconocida por su entorno laboral seguro, diverso e incluyente.

- Fue la primera becada de su universidad para participar en un programa conjunto con INCAE Business School, donde se formó

como empresaria rodeada de líderes internacionales.

Sus convicciones

Mary Jane se describe como una estratega empresarial integral:

“Soy la socia estratégica que todo empresario debería tener. Sé manejar e influir positivamente en el capital humano de las empresas. Lídero proyectos innovadores y alineados con los objetivos empresariales. Mi liderazgo es resiliente y maternal, enfocado en la sostenibilidad real de las organizaciones”. También destaca su entrega por su equipo: “He batallado por ellos, muchas veces trabajando tras bambalinas, con lágrimas y sacrificios, sin exigir nada. Atender a miles de jóvenes sin tecnología ha sido uno de mis logros más significativos”.

Logros destacados

Entre sus mayores logros, Mary Jane resalta:

-Ganarse el respeto y la admiración de su equipo de RRHH, con quienes

desarrolló procesos a medida para aumentar la satisfacción de los colaboradores.

-Apoyar a líderes sociales, patrocinando jóvenes en eventos como la cumbre One Young World en Irlanda.

Vida filantrópica

Su sensibilidad humana y su profunda vocación por transformar vidas a lo largo y ancho de Colombia la han llevado a liderar y apoyar diversos proyectos sociales, entre los que se incluyen:

-Fundación Sanar: Actualmente forma parte de la Junta Directiva.

-Fundación Dones de Misericordia: Es voluntaria activa.

-Fundación IDHEAS: Voluntaria activa.

-Fundación Milagros: Aliada del Club Rotary.

-Fundación Global: Invita a profesionales de diversas áreas a realizar acciones humanitarias.

- Mi Barrio Vive, Barranquilla.

Sobre su gestión social, Mary Jane comparte: “Creo firmemente en el talento



colombiano y en la necesidad urgente de la participación del sector privado para construir puentes que ayuden a los jóvenes a encontrar oportunidades. No saben lo que me apasiona transformar vidas en las comunidades e influir en más de 600 voluntarios que suman a este llamado. Le sigo apostando a la diversidad, la equidad y a la inclusión”.

Mary Jane es una mujer que abraza las diferencias y ve a la juventud con empatía, por lo que trabaja para devolverles la esperanza de alcanzar sus sueños.

A lo largo de su trayectoria, ha liderado diversas iniciativas, tales como jornadas de salud, formaciones para líderes, clases de inglés con propósito, talleres de autoestima y resiliencia. Su trabajo se centra en integrar la sostenibilidad, la cultura y estrategias para construir un país y comunidades más fuertes. Además, ha impulsado el apoyo psicológico a madres cabeza de familia y aquellas que tienen hijos afectados por violencia o cáncer.

Estas son algunas de las numerosas acciones que Mary Jane ha apoyado desde su entorno empresarial, promoviendo que las compañías se conviertan en más sostenibles y socialmente responsables.

Reconocimientos

Gracias a su liderazgo y compromiso, Mary Jane ha recibido múltiples reconocimientos internacionales entre ellos: **Best company, work life (balance 2023)**, **Best company, leadership (balance 2023)**, **Great place to work, certificada (abril 2023 - abril 2024)**, **Inc. 5000, No. 26 (2023) human resources**.





En calidad de visionaria laboral y líder Mary Jane afirma: “Tenemos la responsabilidad de tomar decisiones difíciles y transformar esos retos en bloques que nos impulsen hacia adelante”. También enfatiza: “Las empresas deben asumir un rol más activo en la gestión emocional de sus colaboradores. La productividad no se alcanza solo con tecnología”.

una empresa, todos son importantes, y esto debe sentirse en cada rincón de la organización. Las ideas deben ser bienvenidas, y si se escoge un buen equipo base, se llegará más lejos que tratando de ser la figura principal. ¡En este mundo cabemos todos!”

“El servicio y la espiritualidad vivida desde los valores organizacionales construyen una cultura única, fuerte y lista para cualquier adversidad”.

IG: @hrbymarjane

LINKEDIN: Mary Jane Velásquez

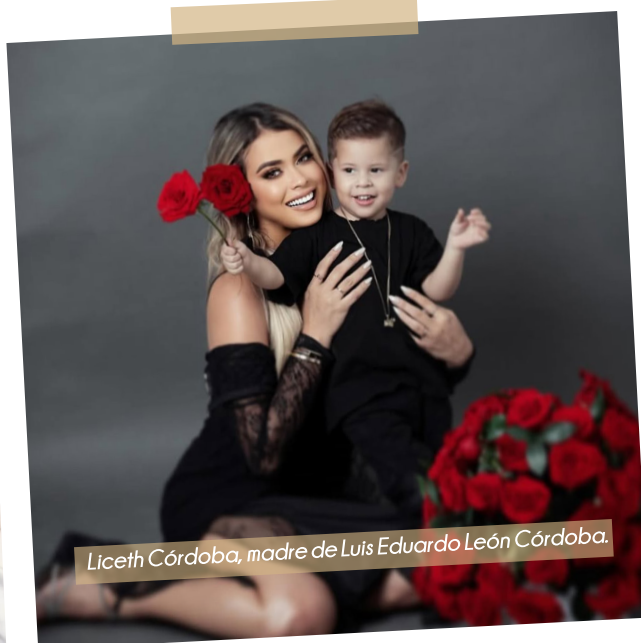
Finalmente, nos deja un poderoso mensaje: “En



Madres



Shakira con sus hijos Milán y Sasha Piqué.



Liceth Córdoba, madre de Luis Eduardo León Córdoba.



Rochi Stevenson con su esposo Alfredo Varela y sus hijos: Alfredo, Esteban y Mariana.



Marcela García con su hija Fátima Chams.

Especial de Madres

Las madres son un gran ejemplo y referencia fundamental en la sociedad.

En este especial, les compartimos algunas figuras públicas del caribe que, además de ser exitosas son mamás cuyos hijos también han sido reconocidos en el mundo del entretenimiento.

EFRAÍN ACOSTA

Del Cuarto Oscuro al Estudio de Lujo

La Inspiradora Historia de Efraín Acosta. Uno de los fotógrafos íconos de la ciudad de Barranquilla.

La historia detrás de...



La historia detrás de...

Pasión, perseverancia y una visión clara. Así se podría resumir la trayectoria de Efraín Acosta Villamizar, un barranquillero de 38 años cuya vida cambió cuando, siendo apenas un joven universitario, descubrió la magia de la fotografía en los laboratorios de revelado de la Universidad Autónoma del Caribe. Hoy, su nombre y el de su estudio, Phos Photography, son sinónimos de excelencia visual en la región Caribe. La historia comenzó con una influencia familiar: su tía, artista plástica y fotógrafa, le mostró el poder de capturar momentos con una cámara de rollo. Aquel primer contacto sembró una semilla que germinaría entre químicos de revelado, clases de diseño gráfico y una sensibilidad artística que ya venía cultivando desde niño con el dibujo. “Comprender la luz fue lo que me unió al arte”, cuenta Efraín. “Tanto en el dibujo como en la fotografía, la luz tiene vida, dirección, intención”.

Fue en la universidad donde el amor por la fotografía se volvió una vocación. Mientras muchos se limitaban a cumplir con la materia, Efraín se sumergía en los procesos, revelando fotos a mano y explorando la composición como un auténtico artesano visual. El salto a la era digital llegó con una anécdota que marcó un antes y un después: su novia de entonces, Diana, le prestó su cámara para que pudiera seguir practicando, un gesto que transformó su pasión en propósito.

Pronto, las redes sociales, particularmente Facebook, se convirtieron en su vitrina. Lo que comenzó como un portafolio de prácticas se volvió una oferta de valor real: amigas, conocidos y luego clientes comenzaron a buscar sus servicios para eventos especiales. Fue entonces cuando nació Phos Photography, no solo como nombre, sino como una marca con alma, estilo y promesa de calidad.

Durante más de una década, Efraín lideró su equipo en el mundo de las bodas, cubriendo historias de amor con una mirada que va más allá de lo estético. Pero el 2020 trajo consigo un reto global: la pandemia. Lejos de frenar su crecimiento, este desafío lo impulsó a reinventarse. Junto a su esposa, fotógrafa especializada en recién nacidos, abrieron su propio estudio en Torres del Atlántico, una de las zonas más exclusivas de Barranquilla. Desde allí, han construido una experiencia integral para clientes exigentes que buscan algo más que una foto: buscan un recuerdo eterno.

Hoy, Phos Photography se destaca en sesiones de maternidad, retratos, fotografía corporativa y formación personalizada para fotógrafos

de diferentes países. Efraín ha dictado talleres One to One a alumnos de Venezuela, Ecuador y Estados Unidos, compartiendo no solo técnica, sino filosofía visual. “La fotografía no es solo apretar un botón. Es contar una historia, tocar el alma de quien mira, preservar lo que el tiempo quiere borrar”, afirma con convicción.

El camino no termina aquí. Con una visión clara y un estándar de calidad en constante evolución, Efraín Acosta quiere llevar su arte a todo el país, consolidarse como un referente nacional y seguir inspirando a nuevas generaciones de fotógrafos. Su misión es simple pero poderosa: capturar con el corazón lo que los ojos no siempre alcanzan a ver.





INAUGURACIÓN DEL CONSULTORIO DE LA DRA. PAULINA REIVÁN

Un evento que marcó la diferencia en medicina estética en Barranquilla.

El Hotel Movich de Barranquilla fue el escenario ideal para un evento extraordinario que celebró la inauguración del consultorio médico - estético de la Dra. Paulina Reiván. En un ambiente elegante y acogedor, empresarios, pacientes fieles y destacadas personalidades de la ciudad se dieron cita para celebrar este importante hito en su trayectoria profesional.

La velada comenzó con un cálido recibimiento y un recorrido virtual por las modernas instalaciones del consultorio, que reflejan la excelencia y el compromiso de la Dra. Reiván con la medicina estética. Los asistentes tuvieron la oportunidad de presenciar demostraciones en vivo de los tratamientos antienvjecimiento

disponibles, enfocados en las áreas facial, corporal y capilar, lo que mostró la innovación y tecnología de última generación que definen sus servicios.

Para complementar la experiencia, se ofrecieron exquisitos aperitivos en un ambiente distinguido que permitió a los invitados interactuar y compartir impresiones. Grandes marcas líderes en el cuidado de la piel se hicieron presentes, brindando su patrocinio y respaldo, lo que reforzó la importancia del evento como un espacio de conexión entre ciencia, belleza y tecnología.

Un aspecto especial de la noche fue el reconocimiento al apoyo constante de la familia de la Dra. Paulina Reiván. Su esposo, Jorge Chérrez, e hijos Sofía y Joaquín, pilares fundamentales en

su vida, fueron mencionados como una inspiración y parte esencial en la materialización de este sueño.

Con esta inauguración, la Dra. Paulina Reiván se consolida como referente de lujo en el campo de la medicina estética y antienvjecimiento en Barranquilla, ofreciendo a sus pacientes un espacio donde la innovación y la humanidad se unen para transformar vidas. Es de destacar que la Dra. Reiván cuenta con una trayectoria impecable con estudios especializados en Ecuador, Colombia, Argentina, España y Estados Unidos.

IG: @dra.paulinareivan

Fotografía del Evento: Momo Calleja



La quinceañera en compañía de sus padres, Guido Pugliese & Roxana Pugliese.

CELEBRACIÓN DE LOS **15 AÑOS DE** *Valentina* PUGLIESE

*Una noche donde brillaron la belleza, la elegancia, el carisma
y la alegría.*

El pasado 15 de febrero de 2025, el reconocido centro de eventos Comfamiliar, sede Caribe, se vistió de gala para celebrar los 15 años de Valentina Pugliese, una joven que deslumbró a todos con su belleza, elegancia, carisma y alegría. La noche estuvo llena de magia, emoción y momentos inolvidables, compartidos junto a familiares y amigos que la acompañaron en este significativo evento.

La celebración se destacó por una impecable organización a cargo de Mels Bodas y Eventos, y una decoración que reflejaba el gusto y estilo único de Valentina, diseñada por Macula Design. Los invitados fueron recibidos en un ambiente sofisticado y cálido, donde cada detalle fue cuidadosamente pensado para crear una atmósfera perfecta para tan especial ocasión.

El evento comenzó con un emotivo recibimiento, seguido de una serie de actividades, entre las que se destacó un deslumbrante baile de vals que simbolizó el paso de niña a joven, acompañada por sus seres más cercanos. Además, la velada fue amenizada por música en vivo del cantante Chatella, quien con su repertorio mantuvo a los asistentes en un ambiente festivo y lleno de energía.

Valentina, radiante en su vestido de fiesta diseñado por Adriana Villalobos, se mostró agradecida y emocionada por el apoyo y el amor recibido en este día tan especial. "Hoy es un día que recordaré por siempre", expresó con una gran sonrisa.

Sin duda, este evento fue una verdadera celebración de la juventud, la familia y los momentos felices que





Valentina bailando con su hermano Guido Pugliese.

la vida nos regala. Los 15 años de Valentina Pugliese quedarán en la memoria de todos como una noche mágica, llena de sueños cumplidos, amor, música y alegría compartida.

Fotos: Ruxus Studios



Alberto Colmenares, Valentina Pugliese y Valeria Chain Pugliese



Valentina acompañada del grupo de entretenimiento y baile, Compañía BM.



Valentina Pugliese, Sofía Ariza, Mariana Zabaleta, María Oliver, Víctor Álvarez, Camila Salazar, Luciana Castillo, Mafe Cueto, Gabriela Piedrahita, Sofía Jiménez.



CONGRESO “REVOLUCIÓN DE LA IMAGEN VERDADERA”

*Conexión Auténtica, liderazgo transformador,
imagen coherente y relaciones significativas.*

En su primera edición, celebrada en la histórica ciudad de Cartagena, el Congreso “Revolución de la Imagen Verdadera” se consolidó como un evento destacado en el ámbito del desarrollo personal y profesional. Este encuentro se centró en temas claves como la conexión auténtica, el liderazgo transformador, la proyección de una imagen coherente y el fortalecimiento de relaciones significativas.

El congreso contó con la participación de ponentes de alto nivel, reconocidos por su trayectoria y experiencia en diversas disciplinas. Estos expertos compartieron generosamente sus conocimientos, brindando a los asistentes herramientas prácticas y perspectivas innovadoras para alinear su imagen externa con su identidad interna.



Claudia Moncada, una de las creadoras y líderes del congreso.



Claudia Moncada e Ivón Paéz, creadoras del Congreso Internacional Revolución Imagen Verdadera.

La atmósfera del evento propició un espacio de aprendizaje profundo y networking efectivo, donde los participantes intercambiaron experiencias y establecieron conexiones valiosas para su crecimiento personal y profesional.

Nos complace anunciar que, tras el éxito de la primera edición, el Congreso “Revolución de la Imagen Verdadera” se llevará a cabo este año en la vibrante ciudad de Barranquilla. Esta nueva edición promete continuar con la misión de empoderar a los asistentes en su camino hacia una imagen auténtica y un liderazgo consciente.

IG: @congreso_riv - @claudiamoncadag



Dra. Ana Lucía Velázquez, Narda Delgado, Dra. Heidi Osorio, Dra. Lucía Arrieta, Dra. Vanina Mejía, Ivón Páez, Claudia Moncada, Judy Grisales, Dra. Diana Bravo, Dra. Adriana Valencia, Dra. Arlet Figueroa y la Dra. Susana Moya.



Aquí algunas de las invitadas especiales del evento.



La pareja de empresarios y creadores de la marca Katty.
Katty Utria y Roy Rodríguez.

“Eleganza”
by Katty

El Brunch que Redefinió *la Comodidad con Estilo*



Soledad Martínez, Ana Roldán, Katy Utría, Roy Rodríguez, Cinthya Mejía, Tata Becerra & Liliana Meza.

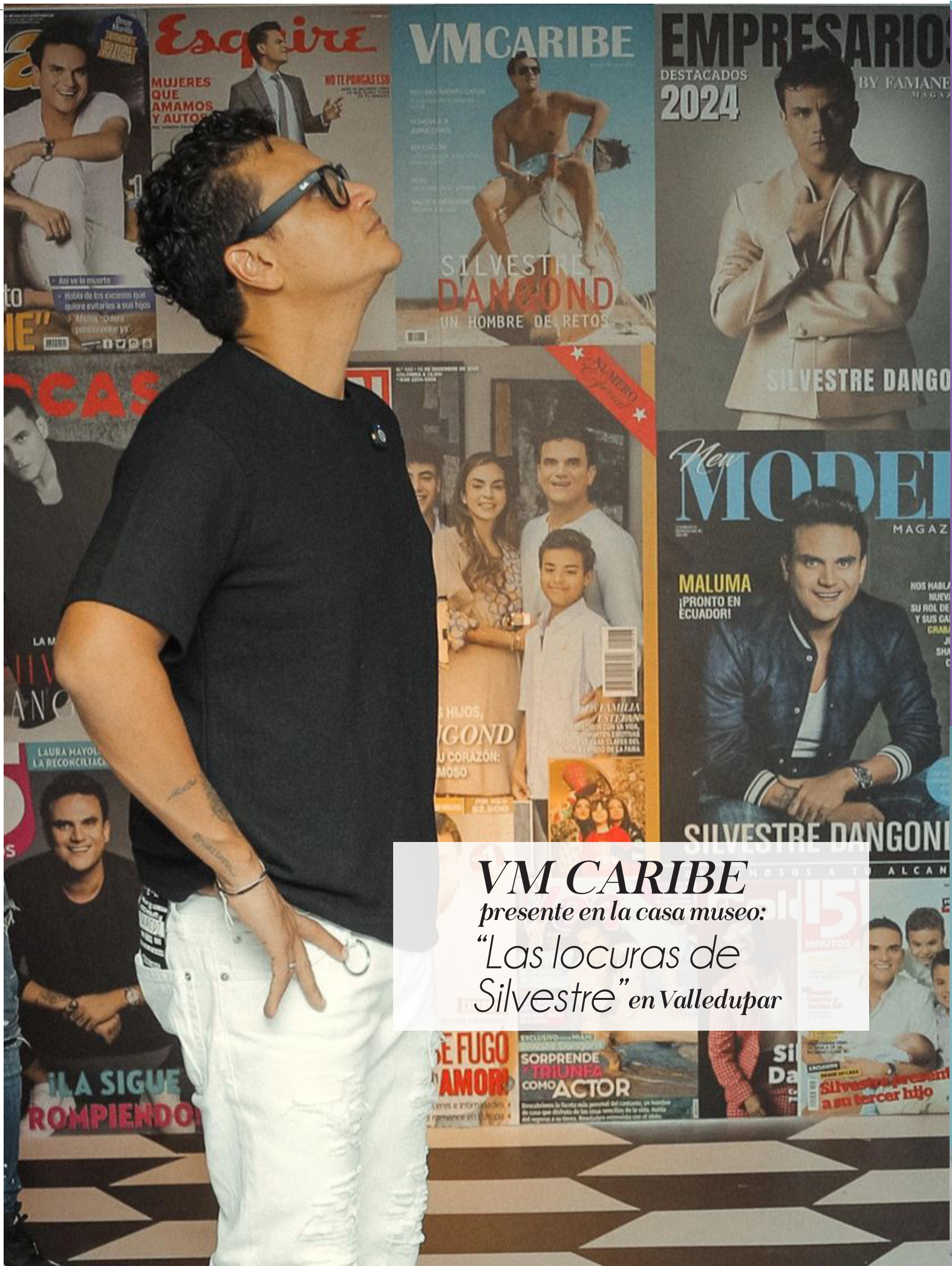
La marca colombiana y barranquillera de sleepwear y loungewear, Katty, presentó su más reciente colección: Eleganza, en un brunch íntimo y lleno de estilo en la ciudad de Barranquilla. Esta nueva propuesta está pensada para mujeres y mamás modernas que desean verse y sentirse bien en todo momento, fusionando comodidad, lujo y diseño en cada prenda.

Durante la mañana, la elegancia y el confort fueron los grandes protagonistas. Las invitadas lucieron piezas en tonos tierra —paleta insignia de la colección—, reflejando la esencia cálida, sofisticada y natural de Eleganza.

La experiencia no solo mostró una propuesta estética, sino también un estilo de vida en el que la mujer

puede disfrutar de su día a día sin renunciar al estilo ni al bienestar.

Diseño y Planeación del evento: CMEvents
Instagram: @katty.col
Web: www.katty.com.co
Fotografía: @kevfuentes_photo



VM CARIBE
presente en la casa museo:
*"Las locuras de
Silvestre" en Valledupar*



4 años llevando bienestar a los hogares de Barranquilla

Hace cuatro años llegamos a Barranquilla con la convicción de que la limpieza puede ir más allá de lo estético. Desde entonces, trabajamos con amor, responsabilidad y profesionalismo para brindar bienestar real a cada hogar.



Nuestra misión siempre ha sido clara: transformar la limpieza en una herramienta para el orden, la salud y la tranquilidad. Ofrecemos servicios kid & pet-friendly, usando tecnología avanzada para garantizar espacios seguros, limpios y eficientes.

Hoy celebramos el crecimiento de nuestro equipo y la confianza de cientos de familias. ¡Gracias, Barranquilla, por abrirnos tus puertas! Seguiremos comprometidos con tu bienestar.

@housedini.bq

Capacitaciones EMPRESARIALES

 @vmvaninamejia



SPEAKER

VANINA MEJÍA



Capacitaciones empresariales
Elevamos el potencial del talento humano.

- Liderazgo | Empoderamiento • Comunicación Asertiva
- Negociación estratégica • Código de atención al cliente
- Misión visual corporativa.



Visita nuestro sitio web
www.vaninamejiagroup.com

Contáctanos
+57 3014477443



VANINA MEJÍA